

# GETRÄNKE

## Summer Drinks



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

### **Green Forest (0,3 l)** 7

Kokoswasser, Kokossirup & Matcha Foam

### **Blaue Lagune (0,3 l)** 7

Kokoswasser, Lavendelsirup & Spirulina Foam

### **Himbeerliebe (0,3 l)** 7

Kokoswasser, Himbeersirup &  
Himbeerfoam

### **Schoko Kuss (0,3 l)** 6.5

Iced Latte, Schokosoße & Kakao Foam

### **Americano Sunrise (0,3 l)** 6.5

Whipped Espresso, Honig & O-Saft

### **Hydro Bomb (0,3 l)** 6

Kokoswasser, Limette, Maracujasaft & Spritz

### **Ruby Elixir (0,3 l)** 6

Granatapfel, Limette & Hibiskus

# GETRÄNKE

Summer Drinks



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

## **COFFEE 2.0 (0,2 l)**

**5**

7 Pilze • 7 Adaptogene • Kollagen

“Modern Coffee Rituals” mit funktionalen  
Pilzextrakten für klaren Fokus, ruhige Energie  
& bewussten Genuss

## **Focus Café Latte (0,2 l)**

**5**

Einzigartige Mischung aus kraftvollen Vitalpilzen,  
Adaptogenen & Kollagen. Pilzcafé / Hafermilch  
Sanfte Energie ohne klassische Café-Unruhe.  
Erdig, weich & klar im Geschmack.

### **In folgenden Varianten:**

- Klassischer Café
- Salted Caramel Mushroom & Collagen
- Kakao Zimt

## **MATCHA 2.0 (0,2 l)**

**5**

Bio-Japan-Matcha mit 7 Pilzen und 7 Adaptogenen  
Vanille • Kokos • Zimt • Karamell • Haselnuss

+0.5

## **Protein-Kollagen Shake (0,4 l)**

**6,5**

## **Ritualkakao (0,2 l)**

**6**

vegan & glutenfrei  
+ Honig

+0.8

# GETRÄNKE

Café



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

## **Liebe Soulmates,**

unsere Cafévarianten werden alle mit einer Siebträgermaschine zubereitet.

Für Milchalternativen berechnen wir bewusst keinen Aufpreis. **Milchsorten:** Vollmilch • laktosefreie Milch • Haferdrink • Kokosdrink

---

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>Latte Macchiato</b>      | <b>4.5</b> |
| <b>Cappuccino</b>           | <b>4.2</b> |
| <b>Flat White</b>           | <b>4.5</b> |
| <b>Espresso</b>             | <b>2.5</b> |
| <b>Doppelter Espresso</b>   | <b>3.5</b> |
| <b>Espresso Macchiato</b>   | <b>3</b>   |
| <b>Americano (mild)</b>     | <b>3.5</b> |
| <b>Café Crema (kräftig)</b> | <b>3.5</b> |

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| Vanille • Karamell • Haselnuss •   | +0.5 |
| Kokos • Schokolade • Salz-Karamell |      |

# GETRÄNKE

## Chai



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

**Chai Latte Rio (0,3 l)** 5

**Tiger Spice** 5

Kraftvolle & würzige Chai-Mischung auf Schwarztee-Basis mit einer einzigartigen Kombination aus Zimt, Kardamom, Ingwer & Nelken.

**Orca Spice** 5

Zuckerreduzierte Variante, die sich durch eine sanfte, aber dennoch würzige Mischung aus Zimt, Ingwer & Nelken auszeichnet.

**Flamingo Spice** 5

Zuckerreduziert & entkoffeiniert. Schwarztee mit süßem Vanillearoma & exotischen Gewürzen bietet einen besonders sanften, aber aromatischen Chai-Geschmack.

**Power Chai Matcha** 5

Aromatischer Schwarztee mit hochwertigem japanischem Matcha & einer fein abgestimmten Gewürzmischung. Gesüßt mit Rohrzucker & verfeinert mit Ingwer.

**Goldene Milch Latte** 5

Kurkuma, Zimt, Ingwer, Muskatnuss, Kardamom, Pfeffer.

# GETRÄNKE

Matcha Latte



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

## Seelenzeit Matcha

7

Dattel + Vanille + Zimt

## Matcha Latte

6

Vanille • Karamell • Zimt • Haselnuss

+0.5

Kokos • Salz-Karamell

---

# GETRÄNKE

Kakao

## Bio-Trinkschokolade (0,3 l)

4.5

- Dark Hot Chocolate
- White Hot Chocolate

Marshmallows

+1

# GETRÄNKE

## Chakren Tee



---

ANKOMMEN • GENIESSSEN • SEIN

---

### **Wurzel-Chakra** (Ziehzeit 5 Min) **3.7**

Sicherheit • Urvertrauen • Lebenswille  
Ingwer, Zimt, Kakaoschale

### **Sakral-Chakra** (Ziehzeit 3 Min) **3.7**

Kreativität • Lust • Sexualität  
Rooibos, Kakaoschale, Vanille

### **Solarplexus-Chakra** (Ziehzeit 3 Min) **3.7**

Selbstbewusstsein • Selbstvertrauen  
Schwarztee, Zimt, Kardamom

### **Herz-Chakra** (Ziehzeit 3 Min) **3.7**

Liebe • Mitgefühl • Empathie  
Kamille, Fenchel, Rosenblüten

### **Kehl-Chakra** (Ziehzeit 5 Min) **3.7**

Kommunikation • innere Stimme  
Zitronengras, Hibiskus, Ingwer

### **Drittes Auge** (Ziehzeit 3 Min) **3.7**

Intuition • mentale Klarheit  
Pfefferminze, Brennnessel, Fenchel

### **Kronen-Chakra** (Ziehzeit 3 Min) **3.7**

Spiritualität • höchste Dimension  
Grüner Tee, Kardamom, Sternanis

# GETRÄNKE

## Tee



ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN



|                                         |            |
|-----------------------------------------|------------|
| <b>Frischer Minztee</b>                 | <b>4.5</b> |
| <b>Frischer Ingwertee</b>               | <b>4.5</b> |
| <b>Heiße Orange</b>                     | <b>5</b>   |
| <b>Heiße Zitrone</b>                    | <b>4</b>   |
| <b>Schwarzer Tee</b>                    | <b>3</b>   |
| <b>Lebensbalance Kräutertee</b>         | <b>3.5</b> |
| <b>Hanfblätterttee</b>                  | <b>3.5</b> |
| <b>Bad Nauheimer BIO<br/>Kräutertee</b> | <b>3.8</b> |

- **Extra Ingwer** **+1.5**
- **Extra Honig (vom Imker)** **+1**

# GETRÄNKE

*Iced Latte*



---

ANKOMMEN • GENIESSEN. • SEIN

---

## **Seelenzeit Matcha**

**7**

Dattel + Vanille + Zimt

## **Matcha Latte**

**7.5**

*Erdbeere / Mango / Blaubeere*

**+1.0**

---

## **Iced Latte**

**5.5**

*Kokos / Haselnuss / Salz-Karamell /  
Karamell / Zimt / Vanille*

**+0.5**

# GETRÄNKE *Wasser*



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

## **Liebe Soulmates,**

unser Anspruch an Wasser-Ressourcen ist groß, deswegen haben wir uns ganz bewusst für eine Wasserfilteranlage der Firma AQUALEX entschieden. Unser Trinkwasserfilter erfüllt die höchsten Standards zur Entfernung von Schadstoffen aus dem Wasser.

Dazu gehören nicht nur bekannte Schadstoffe wie Chlor, Blei, Schwermetalle & Mikroplastik, sondern auch neue Bedrohungen wie Arzneimittel, Pestizide & Chemikalien. Unsere Filteranlage sorgt dafür, dass jeder Tropfen, den Sie trinken, von höchster Qualität ist.

---

### **Glas Wasser (0,2 l)**

**2.5**

still oder sprudelnd

### **Flasche Wasser (0,5 l)**

**5**

still oder sprudelnd

# GETRÄNKE

## Säfte



ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

|                                   | (0,2 l)    | (0,3 l)    |
|-----------------------------------|------------|------------|
| <b>Frischgepresster O-Saft</b>    | <b>5</b>   |            |
| <b>Säfte:</b>                     |            |            |
| • Apfel (Regional)                | <b>3.6</b> | <b>4.5</b> |
| • Johannisbeere                   | <b>3.6</b> | <b>4.5</b> |
| • Maracuja                        | <b>3.6</b> | <b>4.5</b> |
| • O-Saft                          | <b>3.6</b> | <b>4.5</b> |
| • Granatapfel                     | <b>3.6</b> | <b>4.5</b> |
| <b>Alle Säfte als Schorle</b>     | <b>3.3</b> | <b>4.2</b> |
| <b>Kefir (0,3)</b>                |            | <b>3.8</b> |
| Als Shake mit wilden Heidelbeeren |            | +2.5       |

# GETRÄNKE

## Weinkarte



ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

|                                                                                                                                                                                        | Flasche   | Glas       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>Lùn Prosecco Brut – Tinazi</b><br>Leicht wie ein klarer Gedanke<br>Zitrus • grüner Apfel • feine Blüten • frisch<br>wach • belebend • Italien, Veneto • trocken                     | <b>25</b> | <b>6</b>   |
| <b>Crémant de Loire Rosé<br/>– Domaine de Nerleux</b><br>Ein Flüstern von roten Früchten<br>Erdbeere • Johannisbeere • Sanft, aber<br>präsent • Frankreich, Loire • trocken            | <b>35</b> |            |
| <b>Champagne Blanc de Blancs<br/>Grand Cru – Autréau</b><br>Klarheit in ihrer edelsten Form<br>Zitrus • feine Butter • mineralische Tiefe<br>Frankreich, Champagne, Chouilly • trocken | <b>60</b> |            |
| <b>Pinot Grigio – Il Canovino</b><br>Reinheit ohne Umwege<br>Birne • Zitrus • helle Blüten<br>Italien, Veneto • trocken                                                                | <b>28</b> | <b>8.5</b> |

# GETRÄNKE

## Weinkarte



ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

|                                                                                                                                                                           | Flasche   | Glas       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>Riesling – Bestheim</b><br>Der Blick nach innen<br>Zitrone • Yuzu • mineralisch • präzise<br>Frankreich, Elsass • trocken                                              | <b>28</b> | <b>8.5</b> |
| <b>Grauburgunder – Weingut Eimermann</b><br>Sanfte Tiefe • Birne • Mandel • cremig • ruhig<br>Deutschland, Rheinhessen • trocken                                          | <b>28</b> | <b>8.5</b> |
| <b>Hauswein Seelenzeit – L’AVI est Belle</b><br>Ein Spiel aus Licht & Gefühl<br>Floral • fruchtig • frisch • Frankreich,<br>Sud-Ouest • trocken                           | <b>25</b> | <b>7.5</b> |
| <b>Côtes de Provence (rosé) – Domaines Bunan, Bélouvé Rosé</b><br>Ein stiller Sommermoment in Provence<br>Frisch • harmonisch • klar • Frankreich,<br>Provence • trocken  | <b>28</b> | <b>8.5</b> |
| <b>Grenache, Syrah (rot) – Château de Marjolet, Côtes du Rhône</b><br>Tiefe & Wärme • Reife Früchte • Lakritz,<br>Veilchen • feine Würze • Frankreich,<br>Rhône • trocken | <b>25</b> | <b>7.5</b> |

# GETRÄNKE

## Spritzig



---

ANKOMMEN • GENIESSEN. • SEIN

---

|                                                       |          |
|-------------------------------------------------------|----------|
| <b>Lav'a Belle</b><br>(alkoholfrei möglich)           | <b>9</b> |
| <b>Sarti</b>                                          | <b>8</b> |
| <b>Limoncello</b>                                     | <b>8</b> |
| <b>Aperol</b><br>(alkoholfrei möglich)                | <b>8</b> |
| <b>Passion Fruit Martini</b><br>(alkoholfrei möglich) | <b>7</b> |

# ESSEN

## Snacks

Empfehlung passend  
zur Weinkarte



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

### **Gemischte Käseplatte**

mild • kräftig • weich • fest • Cracker • Antipasti

- Klein **12**
- Groß **20**

**Gesalzene Nussmischung** **4**

**Oliven mit Brot & Olivenöl** **7**

# ESSEN

Genuss beginnt dort,  
wo File endet

# Brunch



---

A N K O M M E N • G E N I E S S E N . • S E I N

---

## Liebe Soulmates,

Reichhaltig & gesund ist uns wichtig.

Stelle dir deinen Frühstücksteller selbst zusammen

---

## **Frisches geröstetes Sauerteigbrot +**

**4**

- Div. Käse 4.5
- Frischkäse 2
- Butter 1.5
- Rührei 3
- Spiegelei 3
- 1 gekochtes Ei 2
- Erdbeer-Marmelade 1.5
- körniger Frischkäse 2
- Avocado 3
- Rote-Bete-Meerrettich-Aufstrich 2
- Burrata 4
- fermentiertes Gemüse 2  
(für deine Darmgesundheit)

# ESSEN

Genuss beginnt dort,  
wo File endet

# Brunch



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

## SEELENZEIT-STULLE

### **Stilles Erwachen**

**15**

Smashed Avocado • Rührei • Beilagensalat

---

## SEELENZEIT-BAGELS

### **Morgenruhe**

**15**

Smashed Avocado • Rührei • Beilagensalat

### **Sanftes Ankommen**

**14**

Brie • Frischkäse • Rucola • Beilagensalat

---

## SEELENZEIT-EXTRAS

### **Goldener Moment**

**14**

Quarkmedaillons (hausgemachte Syrniki)  
Griechischer Joghurt • Beerenkompott • Honig  
Pistazien

# ESSEN

Genuss beginnt dort,  
wo File endet

# Brunch



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

## SEELENZEIT-SALATE

### Helles Grün

15

Salat der Saison • **gratinierter Ziegenkäse**  
Quinoa • geröstete Saaten • Hausdressing  
geröstetes Sauerteigbrot

### Frische Stille

14.5

Salat der Saison • **Schafskäse** • Tomate • geröstete  
Saaten • Hausdressing • geröstetes Sauerteigbrot

---

## SEELENZEIT-CRÊPES

### Kraftquelle

15

Avocado • Ei • körniger Frischkäse • Salatbett

### Gartenmoment

14

Frischkäse • Spinat • Tomate

### Waldrauschen

11

Beeren • Nüsse • Mandelmus

---

# ESSEN

Genuss beginnt dort,  
wo File endet

# Brunch



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

## SEELENZEIT-OATS

**Vegane Overnight Oats** mit saisonalen Früchten  
Kakao • Nüsse • Pistazienmus

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Für den großen Hunger  | 9.5 |
| Für den kleinen Hunger | 5.5 |

---

## SEELENZEIT-BOWLS

### Heimat-Bowl

Naturjoghurt • Schoko-Kokos-Flocken  
Granola • Früchte

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Für den großen Hunger  | 9.5 |
| Für den kleinen Hunger | 5.5 |

---

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>Zartes Erwachen</b> Bowl mit Acai | 12 |
|--------------------------------------|----|

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>Sommerleuchten</b> Bowl mit Mango | 12 |
|--------------------------------------|----|

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| <b>Rosiger Morgen</b> Bowl mit Drachenfrucht | 12 |
|----------------------------------------------|----|

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| <b>Grüne Stille</b> Bowl mit Spirulina | 12 |
|----------------------------------------|----|

Toppings auf jeder Bowl: Chiasamen • Früchte •  
Kokosflocken • Mandelmus • Nüsse

# ESSEN

Genuss beginnt dort,  
wo File endet

## Brunch



---

ANKOMMEN • GENIESSEN • SEIN

---

### **Chia Pudding**

**7.7**

mit Früchten • griechischem Joghurt  
Erdbeerpüree • Nüsse • Honig

---

# ESSEN

Soulfood für  
Kinder

## Kinder

### **Wohlfühlbrot**

**9**

Geröstetes Sauerteigbrot • Smashed  
Avocado • Rührei • Tomate

### **Kleines Glück**

**6**

Geröstetes Sauerteigbrot • Butter  
Käse • Gemüse

### **Honigwolke**

**6**

Joghurt • Früchte • Honig

Schön,  
DASS DU HIER  
BIST

In unserer Vitrine gibt es auch  
verschiedene leckere Kuchen.

Auch glutenfreie Varianten  
vorhanden.

Bei Unverträglichkeiten wenden  
Sie sich bitte an unser Personal.

